

令和6年10月吉日

奈良県テニス協会  
理事長 大西 正信

## 令和6年度奈良県指導者講習会

皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は当協会の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて奈良県テニス協会としましては、令和8年の中学部活動の地域移行にあわせて県下のテニスの普及事業に関わっておられる指導者の方に、テニスにおける基本的な「バイオメカニクス」と「オンコート指導実践（プログラム）」の講習会を開催する運びとなりました。ジュニア期だけではなく一般プレーヤーにも共通するテニスの動作をもう一度確認して頂き、地域での指導の助けになれば幸いです。

つきましては下記の要領で実施致しますので、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

- 1 主催：奈良県テニス協会
- 2 日時：令和6年11月24日（日）10時～17時
- 3 場所：平群町総合スポーツセンター 0745-45-6550
- 4 講師：西口省三（日本テニス協会公認コーチ4）
- 5 参加対象：日本スポーツ協会有資格者 地域指導者 テニス愛好家 学校関係者
- 6 研修ポイント：1ポイント（申請中）
- 7 参加費：1,000円 当日お支払い下さい
- 8 申込方法：名前・所属・年齢・連絡先電話番号・公認指導者登録番号（有資格者のみ）ご記入のうえメールにて事務局に申込ください  
奈良県テニス協会事務局 [nara.t.a-office@kcn.jp](mailto:nara.t.a-office@kcn.jp)
- 9 締切日：11/17（日）
- 10 昼食は各自で用意してください

### 当日スケジュール

9時45分～10時	受付
10時～12時	「テニスのバイオメカニクス」の指導講義（会議室）
12時～（昼食）	「トレーニング」の動画視聴（予定）
13時～17時	「バイオメカニクス」を取り入れた指導実践講習（オンコート）

\*オンコートセッションは雨天の場合はアリーナで行いますので室内シューズをご持参ください。  
またタイムスケジュールや講義内容が変更される場合がありますのでご了承ください。