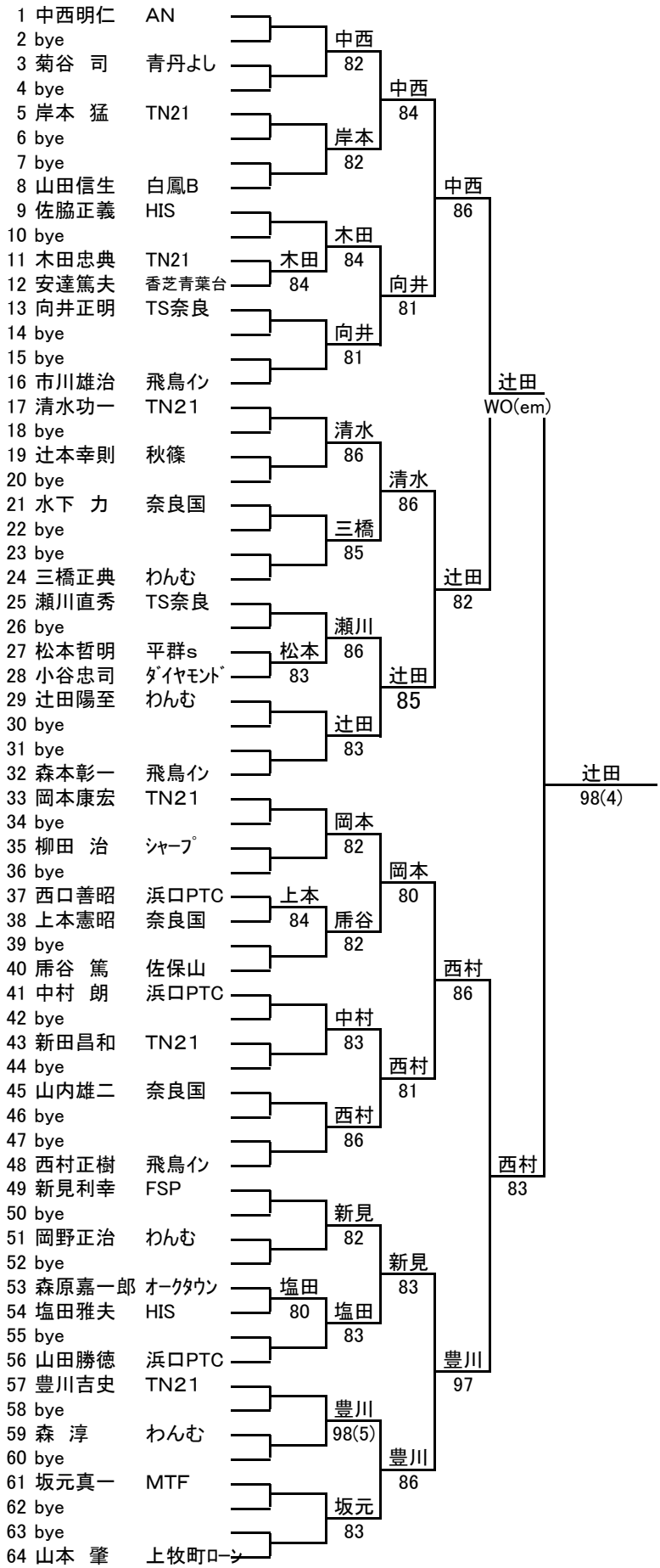2010奈良県ﾃﾆｽ選手権大会（壮年男子シングルス）